

Gültig ab 01.10.2022

# MF Kursplan



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

09:30 - 10:30

Rückenfit

Petra

09:30 - 10:30

Rückenfit

Petra

09:30 - 10:30

Gymnastik

Steffi

09:30 - 10:30

Jumping Fitness

Sarah

10:30 - 11:15

Pilates

Petra

10:30 - 11:30

Yoga

Danka

17:50 - 18:10

Bauchkiller

Steffi

17:45 - 18:55

Bodypump

Franziska

18:15 - 19:15

Push - It

Steffi

18:05 - 19:05

Indoor Cycling

Uwe

18:15 - 19:15

Zumba Fitness

Sarah

NEU

18:05 - 19:05

Indoor Cycling

Uwe

19:15 - 20:00

Bauch Beine Po

Steffi

19:15 - 20:15

Jumping Fitness

Sarah

19:20 - 20:15

Bodyforming

Sarah

19:15 - 20:15

Body Challenge

Sarah

19:05 - 20:05

Indoor Cycling

Uwe

20:00 - 21:00

Zumba Fitness

Sarah

November

bis

April

Anmeldung:  
Dienstagskurs ab Dienstags 7:00 Uhr  
Donnerstagskurs ab Mittwoch 7:00 Uhr  
Sonntagskurs ab Samstags 9:00 Uhr

An Feiertagen finden KEINE Kurse statt

Kursspecials:  
Infos zu den Specials findest du auf  
Instagram, Facebook und im Studio an  
der Pinwand

Änderungen unter Vorbehalt

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 7:00 Uhr - 22:00 Uhr  
Sa. - So.: 9:00 Uhr - 18:00 Uhr

Telefon: 06894 - 3055

