

Gültig ab 01.06.2023

MF Kursplan



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

09:30 - 10:30

Rückenfit
Petra

09:30 - 10:30

Rückenfit
Petra

09:30 - 10:15

Bodymix
Danka

09:30 - 10:30

Jumping Fitness
Sarah

10:30 - 11:15

Pilates
Petra

10:30 - 11:15

Yoga
Danka

10:30 - 11:15

Strong Nation 30
Sarah

17:50 - 18:10

Bauchkiller
Steffi

17:30 - 18:15

Zumba Toning
Sarah

17:45 - 18:55

Bodypump
Franziska

18:15 - 19:15

Push - It
Steffi

18:05 - 19:05

Indoor Cycling
Uwe

18:15 - 19:15

Zumba Fitness
Sarah

18:05 - 19:05

Indoor Cycling
Uwe

19:15 - 20:00

Bauch Beine Po
Steffi

19:15 - 20:15

Jumping Fitness
Sarah

19:20 - 20:15

Bodyforming
Sarah

19:15 - 20:15

Body Challenge
Sarah

19:05 - 20:05

Indoor Cycling
Uwe

20:00 - 21:00

Zumba Fitness
Sarah

November
bis
April



Anmeldung:
Dienstkurs ab Dienstags 7:00 Uhr
Donnerstagskurs ab Mittwoch 7:00 Uhr
Sonntagskurs ab Samstags 9:00 Uhr



An Feiertagen finden KEINE Kurse statt



Kursspecials:
Infos zu den Specials findest du auf
Instagram, Facebook und im Studio an
der Pinwand



Änderungen unter Vorbehalt



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 7:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa. - So.: 9:00 Uhr - 18:00 Uhr



Telefon: 06894 - 3305