

# Kursplan Oktober

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Reha  
09.00 – 09.45

Reha  
10.00 – 10.45

Reha  
17.00 – 17.45

Reha  
17.00 – 17.45

LES MILLS

CXWORX  
18.00 – 18.30

StrongNation  
TM  
18.15 – 18.45

Rücken&  
Faszien  
18.00 – 19.00

Tabata  
19.00 – 19.45

BodyBalance  
18.45 – 19.45

Zumba©  
19.00 – 20.00

Functional  
Workout  
19.15 – 20.15

bonny  
ness!

