

Gültig ab 01.07.2026

KURSPLAN



MOVI FIT

Mo

Di

Mi

Do

FR

SA

So

09.30 - 10.30

Rückenfit

Petra

10.30 - 11.15

Pilates

Petra

17.45 - 18.15

Core

Franzi

18.20 - 19.20

Power Pump

Franzi

19.30 - 20.30

Rücken Yoga Flow

Sarah

10.15-11.15

Rückenfit

Sabrina

18.05 - 19.05

Indoor Cycling

Uwe

19.15 - 20.15

Jumping Fitness

Sarah



09.30- 10.30

Rückenfit

Petra

10.30-11.15

Stepp

Aerobic

Petra

18.00 - 19.00

Zumba Fitness

Sarah

19.15-20.15

Powerzirkel

Sarah

10.00 - 11.15

Yin Yoga

Marie Luise

17.40-18.45

Power Pump

Franziska

18.50 - 19.10

Core

Franzi

19.15 - 20.15

Body Challenge

Sarah

9.30 - 10.30

Rückenfit

Petra

10.30 - 11.15

Pilates

Petra

18.05 - 19.05

Indoor Cycling

Uwe

19.05 - 20.05

Indoor Cycling

Uwe

Indoor Cycling
(November bis April)



09.30- 10.30

Jumping Fitness

Sarah

10.30 - 11.15

Circl Mobility

Sarah

Anmeldung:

Erfolgt über
unseren Whats
App- Kanal



An Feiertagen
finden
keine Kurse statt!